

NO STEPS NO GLORY!

10.000 STAPPEN

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



De 10.000-stappenclash voor bedrijven

Wat is de 10.000-stappenclash?

1 MAAND - 10.000 STAPPEN PER DAG - 1 WINNAAR. Bedrijven gaan onder de slogan 'No steps, no glory!' de uitdaging aan om te stappen tegen andere bedrijven. Winnen doe je door samen met je collega's gedurende één maand de meeste stappen te zetten. Elke deelnemende werknemer streeft ernaar om 10.000 stappen per dag te zetten, of meer. Coaches Bruce & Betty motiveren je hierbij met wekelijkse tips, uitdagingen en prijzen.

'No steps, no glory!' wordt jaarlijks in de maand mei georganiseerd.

Wie kan deelnemen?

Vlaamse bedrijven die klant zijn bij de Externe Diensten voor Preventie en Bescherming op het Werk (EDPBW): Idewe, Liantis, Mediwet, Mensura en Securex.

Waarom deelnemen?

- 'No steps, no glory!' is een **leuke en toegankelijke wedstrijd** die je werknemers in beweging zet. Sportief of niet: iedereen kan meedoen!
- Beweging zorgt voor **gezondheidswinst!** Investeren in actieve werknemers resulteert op termijn in minder ziekteverzuim, meer werkefficiëntie, meer productiviteit, stressreductie, meer gemotiveerde werknemers,...
- Het **imago** van je bedrijf vaart er wel bij: "What a great place to work!"
- De competitie in en buiten het bedrijf bevordert de **teamgeest en werksfeer**.
- Deelname is een kleine investering met als resultaat een **wetenschappelijk onderbouwde** gezondheidsactie die werkt!

NO STEPS NO GLORY!

Kosten

Inschrijvingsgeld 'No steps no glory!'
per bedrijf: € 238,77

Hierbij is inbegrepen:

- Een draaiboek
- Digitaal promomateriaal
- Een helpdesk per mail of telefoon
- Een deelnamecertificaat
- Een prijzenpakket voor de weekwinnaars
- Een prijsuitreiking (wisselbeker, muurplaatje en extra originele prijs) door Coach Bruce en/of Betty voor de eindwinnaar

Vraag een overzicht met extra ondersteuningsmogelijkheden aan bij jouw Externe dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk.

Inschrijven

Schrijf je bedrijf online in
via www.nostepsnoglory.be

Meer info:

Neem een kijkje op www.nostepsnoglory.be
of neem contact op met jouw EDPBW:

- nostepsnoglory@idewe.be
- nostepsnoglory@liantis.be
- nostepsnoglory@mediwet.be
- nostepsnoglory@mensura.be
- nostepsnoglory@securex.be

Deze 10.000-stappenclash wordt georganiseerd door: