

Gezocht: lokale dienstencentra voor pilootproject rond gezonde voeding

Wil je als dienstencentrum jouw gebruikers ondersteunen zodat ze zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen? Wil je de uitdaging aangaan om de gezondheid van buurtbewoners te bevorderen, de levenskwaliteit hoog te houden en kennis over gezondheidsthema's te verhogen?

Dan zoeken we jou!

Het **project** 'Gezonde voeding voor ouderen' ondersteunt lokale dienstencentra om een **beleid** rond gezonde voeding en preventie van ondervoeding **te ontwikkelen en toe te passen**. Of om het bestaande voedingsbeleid te verbeteren. Het doel? Bezoekers stimuleren om gezond te eten en ondervoeding voorkomen.

Het project is gebaseerd op een draaiboek met een **7-stappenplan** om een kwaliteitsvol voedingsbeleid uit te werken. Het draaiboek zoomt in op drie thema's: maaltijden, maaltijdomkadering en zorgtoeleiding.

Doe mee met het pilootproject 'Gezonde voeding voor ouderen'!

We zoeken lokale dienstencentra die graag het draaiboek in de praktijk willen uittesten. Een externe, speciaal opgeleide procesbegeleider zal hen daarbij helpen. Hij of zij werkt op maat, met begrip voor de dagelijkse realiteit en met oog op de visie van het dienstencentrum. Met andere woorden: het is geen inspecteur, maar iemand die het proces mee opvolgt. Een inhoudelijk expert die nieuwe inzichten, tips, tools en instrumenten aanreikt om te ondersteunen bij een succesvolle implementatie van een gezond voedingsbeleid. De procesbegeleider komt gespreid over 1 jaar tijd zo'n 20 à 32 uur ter plaatse om je dienstencentrum te begeleiden en ondersteunen aan de hand van het draaiboek. De start van de begeleiding is voorzien in april-mei 2020.

Interesse of vragen? Wil je meedoen? Stuur een mailtje naar sarah.dries@gezondleven.be. Stel je dienstencentrum kort voor en motiveer waarom jullie graag zouden deelnemen.

Alvast bedankt!