

BLA BLA BLA. GEEN EXCUSES. LAAT EEN SCREENINGSMAMMOGRAFIE NEMEN.

Door een gezonde levensstijl na te streven kun je tot een derde van alle kankers vermijden: niet roken, gezond eten, voldoende bewegen, overgewicht vermijden en opletten met UV-straling is voor iedereen belangrijk én niet alleen voor het voorkomen van borstkanker, maar ook voor de preventie van hart- en vaatziekten, diabetes, andere types van kanker...

Volgens IARC-cijfers was alcoholgebruik specifiek in België in 2020 verantwoordelijk voor 830 gevallen van borstkanker.

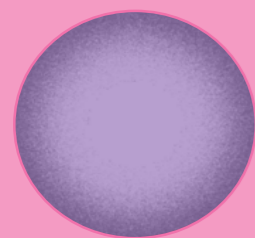
Hoe vroeger borstkanker wordt opgespoord, hoe groter de kans op volledige genezing.

1 op 9 vrouwen in Vlaanderen krijgt in de loop van haar leven borstkanker.

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker biedt elke vrouw van 50 tot en met 69 jaar, om de twee jaar een gratis screeningsmammografie (borstfoto) aan.

Je ontvangt je eerste brief in het jaar dat je 50 of 51 jaar bent. Je wordt niet uitgenodigd als je al voor borstkanker in behandeling bent, je de voorbije tien jaar al de diagnose borstkanker kreeg of als je de voorbije twee jaar al een mammografie liet nemen. Screeningsmammografieën worden steeds door minstens 2 verschillende radiologen beoordeeld.

Bij vrouwen die zich preventief laten testen op borstkanker daalt de kans met de helft om aan de ziekte te overlijden.



3 cm

Gemiddelde grootte van een knobbeltje dat je zelf ontdekt.

2 cm

Gemiddelde grootte van een afwijking die de arts kan vinden bij een manueel borstsonderzoek of die je zelf ontdekt als je regelmatig je borsten bekijkt of eraan voelt. Dus als je borstbewust bent.

1 cm

Gemiddelde grootte van een afwijking die de radioloog kan opsporen als je de eerste keer een screeningsmammografie laat nemen.

3 mm

Gemiddelde grootte van een afwijking die de radioloog kan opsporen na herhaalde deename aan het Bevolkingsonderzoek Borstkanker.

Voorbeelden van veranderingen in de borst, aan de tepel of aan de vorm van de borst die kunnen wijzen op borstkanker.

