

Dank je wel
voor wie je bent

Op *jou*
kan ik bouwen

Bedankt om
jezelf
te zijn

Jij bent **GOED**
in wat je
doet

Je
stuaalt

.....
.....
.....

Je mag
trots zijn op
jezelf

Tegen jou **durf ik**
alles
zeggen

Jij verdient
een
schouderklopje

Een *babbel*
met jou geeft
energie

hoe
bezig

.....
.....
.....

Geluk zit in een klein complimentje

Geef eens een compliment cadeau !

Zo geef je de ander meer zelfvertrouwen en een fijn gevoel. En ook jij wordt er beter van!

Want wist je dat het uitdelen van complimentjes ook jouw geluksgevoel versterkt? Bovendien is het besmettelijk. Wie positiviteit uitstraalt, krijgt ook meer erkenning en waardering terug.

Waar wacht je nog op?

Op zoek naar meer inspiratie om gezonder en gelukkiger te leven?

Op deze website vind je veel tips om je te helpen bouwen aan je geluk.


www.geluksdriehoek.be