

1813
zelfmoord

De Zelfmoordlijn wil groeien

*Steun het Centrum
ter Preventie van zelfmoord*



De Zelfmoordlijn wil groeien

In Vlaanderen overlijden elke dag drie mensen door zelfdoding. Een veelvoud maakt dagelijks een crisis door. De vrijwilligers van de Zelfmoordlijn gaan elke dag in gesprek met mensen die aan zelfmoord denken en beantwoorden zo jaarlijks meer dan **15.000 oproepen** via telefoon, chat en e-mail.

Om de **Zelfmoordlijn 1813** bereikbaar te maken, ontvangt het Centrum ter Preventie van Zelfdoding subsidies van de Vlaamse overheid. Het aantal oproepen naar de Zelfmoordlijn blijft echter stijgen. Om nog meer oproepen te kunnen beantwoorden, hebben we **extra middelen nodig** om nieuwe vrijwilligers te werven, op te leiden en hen kwaliteitsvol te ondersteunen.



Hoe kan jij de Zelfmoordlijn steunen?



Doe een gift

Steun de Zelfmoordlijn via een overschrijving of domiciliëring op het rekeningnummer:

BE24 4338 1416 1138

of via een online overschrijving via

www.preventiezelfdoding.be/steun

Vanaf een gift van € 40 ontvang je een fiscaal attest.

€4/maand

Telefoonconnectie
van een vrijwilliger

€10

Kostprijs van
een gesprek aan
de Zelfmoordlijn

€40/maand

Permanente
vorming voor
een vrijwilliger

€50/jaar

Bedanking van
een vrijwilliger



€100

Basisopleiding van
één vrijwilliger

€500/week

Chatdienst
operationeel



Kom in actie

Organiseer een actie, benefiet of omhaling met je bedrijf, organisatie, buurt of club. We helpen je graag verder met een **draaiboek** en een **promopakket**. Bij de organisatie van een actie of omhaling, mogen wij geen fiscaal attest afleveren. ...

Wat je best vooraf weet:

Bij de organisatie van een actie of omhaling, mogen wij geen fiscaal attest afleveren. Wie een fiscaal attest wenst, doet best rechtstreeks een schenking via www.preventiezelfdoding.be/steun





Sponsor het CPZ

Steun ons **materieel, financieel** of via **diensten**. Samen met jou bekijken we hoe we jouw bedrijf of organisatie in de kijker kunnen zetten en welke wederdienst we kunnen bieden (bv. vorming suïcidepreventie).



Neem het CPZ op in je testament

Testament.be of je **notaris** kunnen je helpen om alle formaliteiten op te stellen om je testament te vervullen.



Hoe kunnen wij jou ondersteunen?

Weet je zelf niet altijd zo goed hoe je kan communiceren over zelfdoding?

Dat is heel normaal, het is een gevoelig thema dat de nodige voorzichtigheid vraagt.

- Hoe neem ik het thema 'zelfmoord' best op in een persbericht?
- Kan een getuigenis van een vrijwilliger of een medewerker die de pers te woord staat een meerwaarde zijn?
- Ik wil tijdens mijn actie het publiek ook informeren en sensibiliseren: hoe doe ik dat?
- ...

Wij adviseren je graag over hoe je kan communiceren over je actie.



Helmaal overtuigd om ons te steunen? We helpen je graag verder.

Heb je nog vragen? Wil je graag folders of promomateriaal? Wil je weten wat er met de opbrengst van je initiatief zal gebeuren? Wil je een moment organiseren om je cheque officieel te overhandigen? Of kunnen we je helpen om je actie mee in de kijker te zetten? Laat het ons weten.

Heb je nog vragen?

Bel of mail ons: 02/649 62 05, cpz@preventiezelfdoding.be

www.preventiezelfdoding.be/steun

CENTRUM TER PREVENTIE VAN ZELFDODING vzw

Paviljoenstraat 3, 1030 Brussel

02/649 62 05

cpz@preventiezelfdoding.be

www.preventiezelfdoding.be/steun

rekeningnummer: **BE24 4338 1416 1138**

facebook.com/Zelfmoordlijn1813

@Zelfmoordlijn

youtube.com/user/Zelfmoord1813

