

**JE HOEFT NIET
ALLES IN JE
EENDJE OP TE
LOSSEN**



**PRAAT
EROVER**



VOOR HULP OF EEN LUISTEREND OOR KAN JE HIER TERECHT ...



Werk aan je geluk
WWW.GELUKSDRIEHOEK.BE



Hulp bij al je welzijnsvragen
☎ 0800 13 500
WWW.CAW.BE



*Voor al je
kleine en grote zorgen*
☎ 106
WWW.TELE-ONTHAAL.BE



☎ 1813
WWW.ZELFMOORD1813.BE



Bij vragen over geweld
☎ 1712
WWW.1712.BE



Vind een zelfhulpgroep
☎ 016 19 38 14
WWW.ZELFHULP.BE



*Voor alle vragen over drank,
drugs, gamen en gokken*
☎ 078 15 10 20
WWW.DRUGLIJN.BE

*En je kan natuurlijk ook altijd
in gesprek gaan met je huisarts.*

