



WAT ALS JIJ ...
VOORAL REGEN ZIET?



ZIT JE ERGENS MEE? ALS JONGERE KAN JE HIER MAKKELIJK TERECHT ...



Werk aan je veerkracht
WWW.NOKNOK.BE




*Antwoorden op de vragen
waar jij mee zit*
WWW.WATWAT.BE



CLBchat.be

*Voor al je vragen over welzijn,
gezondheid en studie(keuze)*
WWW.CLBCHAT.BE



 102
WWW.AWEL.BE




*De plek om te chillen en over
grote en kleine dingen te praten*
WWW.OVERKOP.BE



Therapeuten voor jongeren
WWW.TEJO.BE




Bij vragen over geweld
 1712
WWW.1712.BE




 1813
WWW.ZELFMOORD1813.BE



*Vragen over drank,
drugs, gamen en gokken*
 078 15 10 20
WWW.DRUGLIJN.BE



Hulp bij al je welzijnsvragen
 0800 13 500
WWW.CAW.BE

En je kan natuurlijk ook altijd in gesprek gaan met je huisarts.

