

Wat doen met vocht en schimmel in je woning?

In 18 % van de Vlaamse woningen zijn vocht- en schimmelproblemen aanwezig¹. Dit is slecht voor (het comfort van) je woning en voor je gezondheid. De oorzaak van vocht- en schimmelproblemen is meestal niet eenvoudig te achterhalen. Vaak is het een combinatie van:

- een bouwtechnisch probleem aan je woning
- het fout ventileren en verluchten
- te weinig verwarmen

Wat is het verschil tussen ventileren en verluchten?

Ventileren = voortdurend (24 uur op 24 uur) de lucht verversen.

Doe dit door:

- een raam op een kleine kier of kiep te zetten
- roosters in je ramen of buitenmuur
- ramen tegenover elkaar te openen



Verluchten = een raam of buitendeur voor een korte tijd wijd open zetten.

Verlucht bij activiteiten die vocht of schadelijke stoffen in de lucht brengen.

Wanneer je:

- doucht
- kookt zonder dampkap
- schoonmaakt
- de was binnen droogt
- strijkt met stoom



Wat zijn schimmels?

Schimmels in je woning kan je herkennen aan bruine tot zwarte vlekken op muren en plafonds, zwarte puntjes op textiel en aan een muffe geur in je woning. Schimmels kunnen erg ongezond zijn als er veel in je woning zijn of wanneer je er erg gevoelig voor bent. Kinderen zijn er gevoeliger voor.

Schimmelsporen zijn altijd en overal aanwezig. Ze kunnen groeien als de omstandigheden gunstig zijn. Hiervoor hebben ze voldoende vocht nodig. Als er dus te veel vocht in je woning aanwezig is, kunnen er schimmels groeien. Indien er schimmels in je woning aanwezig zijn, is het daarom heel belangrijk om het vochtprobleem aan te pakken!

¹ Tilborghs G. et al. 2009. Wonen & Gezondheid 4de ed. Brussel: Chris Vander Auwera

Wat is de oorzaak van vochtproblemen in je woning?

- Problemen met de bouw of structuur van je woning: bijvoorbeeld vocht dat opstijgt uit de bodem, koudere oppervlakken op de muren, lekken waardoor vocht in je woning terecht komt,...
- In dit geval moet een vakman de oorzaak van het vochtprobleem nagaan en moeten vaak werken aan je woning uitgevoerd worden.
- Vochtige kruipkelder: dit kan vocht zijn als gevolg van vocht uit de muren en grond, maar ook omdat de ruimte te koud is en er vocht in de ruimte komt.
- Te weinig ventilatie en verluchting: elke dag komt er zo'n 10 liter vocht in je woning door te koken, de was te doen, een douche te nemen,... Wanneer je te weinig ventileert en verlucht, kan het vocht niet weg uit je woning waardoor schimmel kan ontstaan. Ook het bouwvocht bij een nieuwbouwwoning kan zorgen voor vocht- en schimmelproblemen.
- Te weinig verwarming

Tips om vocht- en schimmelproblemen te vermijden

- Zorg voor voldoende ventilatie en extra verluchting wanneer je doucht, kookt zonder dampkap, schoonmaakt, de was binnen droogt of strijkt met stoom.
- Woon je in een nieuwbouwwoning, zorg dan voor voldoende ventilatie en extra verluchting.
- Zelf produceer je ook heel wat vocht terwijl je slaapt: verlucht 's morgens telkens je slaapkamer en ventileer goed 's nachts.
- Laat het niet te koud worden in je woning: probeer altijd minstens 15°C na te streven. Bij lage temperaturen kan je condensatie krijgen (natte of vochtige muren/ramen).
- Plaats meubels op een afstand van minimum 10 cm van de muren zodat luchtcirculatie mogelijk is en condensatie voorkomen wordt.
- Pak de oorzaak van het vochtprobleem aan in geval van bouwkundige oorzaken.

Hoe verwijder je schimmel in je woning?

- Los eerst het vochtprobleem op. Bekijk of je voldoende ventileert en verlucht en verwarmt en contacteer een vakman als er vocht opstijgt uit de bodem, bij koudere oppervlakken op de muren of bij lekken waardoor vocht in je woning terecht komt.
- Verwijder schimmel met een spons, water en een allesreiniger en spoel af met water. Herhaal indien nodig. Draag hierbij handschoenen en een mondmasker type P3.
- Verlucht de ruimte zo veel mogelijk tijdens het verwijderen van de schimmels en hou deuren naar andere ruimten gesloten.



Meer info?
www.gezondheidenmilieu.be

Let op

- Ben je ziek, zwanger of heb je gevoelige luchtwegen (bijvoorbeeld astma) of ben je gevoelig voor schimmels, verwijder de schimmel dan niet zelf.
- Ook kinderen mogen niet aanwezig zijn als er schimmel wordt verwijderd.
- Gordijnen of andere stoffen waar schimmel op zit, was je best zo heet mogelijk. Als je de schimmel niet kan verwijderen, is het beter de stof te vervangen.
- Beschimmelde matrassen vervang je best zo snel mogelijk.