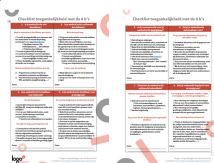




FICHE GEZONDE GEZINNEN

VOOR (AANSTAANDE) OUDERS



Hoe toegankelijk is jouw aanbod? Check het met onze '[Checklist toegankelijkheid met 8 B's!](#)'

BROCHURE



ROOKVRIJE
START



Roken tijdens en na de zwangerschap tegengaan? Dat is het doel van dit project! Want elk kind verdient een [rookvrije start](#).

METHODIEK



ROUTE
NAAR GELUK



Met een [gelukswandeling](#) trakteer je deelnemers op een frisse neus, de nodige beweging én werken ze terwijl op een ludieke manier aan hun welzijn!

METHODIEK



BIJ MIJ
MAG JE
JEZELF
ZIJN...


ONS ALS JE NIET ONS IN JE VULDT...

Op deze [prachtkaartjes](#) staan de gegevens van de belangrijkste hulporganisaties voor geestelijke gezondheid. Gebruik ze om door te verwijzen!

MATERIAAL



Nood aan inspiratie of ondersteuning bij het werken rond preventieve gezondheid naar gezinnen? Contacteer ons!

 nele.stechele@logobrugge-oostende.be