



FICHE GEZONDE GEZINNEN VOOR OUDERS VAN JONGEREN



Het boekje 'Gezond gebeten voor homies' toont jongeren hoe gezond eten alles in huis heeft om keihard van het leven te genieten.

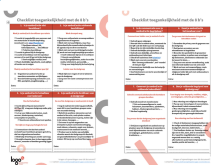
BROCHURE



Hoe help je jouw kind terug op weg na een zelfmoordpoging?

Met de handige fiche 'Hoe help je jouw kind terug op weg na een zelfmoordpoging' leren ouders signalen herkennen én ontdekken ze wat ze zelf kunnen doen om te helpen.

BROCHURE



Hoe toegankelijk is jouw aanbod? Check het met onze 'Checklist toegankelijkheid met 8 B's!'

BROCHURE



De informatieve folder 'Een gezonde mond, een leven lang!' biedt tien basistips voor een goede mondgezondheid bij kinderen. Handig, toch?

BROCHURE





FICHE GEZONDE GEZINNEN VOOR OUDERS VAN JONGEREN



'Als kleine kinderen groot worden' is een interactieve vorming voor ouders van tieners om tabak-, alcohol-, ander druggebruik en gamen bij hun kinderen te voorkomen of uit te stellen.

VORMING



Op deze prachtkaartjes staan de gegevens van de belangrijkste hulporganisaties voor geestelijke gezondheid. Gebruik ze om door te verwijzen!

MATERIAAL



1 op 5 jongeren geeft aan zich niet goed in zijn vel te voelen. Warme William maakt aan hen duidelijk dat het uiten van gevoelens kan opluchten.

METHODIEK




De NokNok-campagne bundelt oefeningen, testjes en nog veel meer om jongeren te leren werken aan hun veerkracht en goed gevoel.

METHODIEK



Nood aan inspiratie of ondersteuning bij het werken rond preventieve gezondheid naar gezinnen? Contacteer ons!

 nele.stechele@logobrugge-oostende.be