

TIPS

1. LOS EERST HET VOCHTPROBLEEM OP

Pak de oorzaak van het vochtprobleem aan. Doe je dat niet, dan zal de schimmel blijven terugkeren. Heb je bouwtechnische problemen die je niet meteen kunt oplossen, verwijder dan regelmatig de teruggekomen schimmel.

2. SCHAKEL EEN FIRMA IN

Je kunt de schimmel zelf wegwassen of een professionele firma inschakelen. Heb je ademhalingsklachten of ben je allergisch voor schimmel, verwijder de schimmel dan niet zelf. Ook zwangere vrouwen of kinderen doen dat beter niet.



3. HERHAAL DE PROCEDURE INDIEN NODIG

- Bij ernstige schimmelverontreiniging is het mogelijk dat je de reiniging één of meerdere keren moet herhalen. Laat er telkens enkele dagen tussen.
- Zolang het materiaal niet droog is, kan de schimmel blijven terugkeren. Herhaal dan de procedure.

4. WAT KAN JE NOG DOEN?

- Verwijder bij grotere schimmelproblemen **niet-beschimmelde materialen** zoals meubels, lakens, ... uit de ruimte vóór je de schimmel gaat verwijderen. Wat toch blijft staan, stof je af nadien.
- Gooi beschimmelde **matrassen** meteen weg.
- In **poreuze materialen** — zoals hout, gips, siliconen, pleisterwerk, (behang) papier — kunnen schimmels diep in het materiaal blijven vastzitten. Je krijgt de schimmel alleen maar weg door de beschimmelde delen te verwijderen en ze door nieuw materiaal te vervangen.
- Was **gordijnen, speelgoed of andere stoffen** waar schimmel op zit, op een zo hoog mogelijke temperatuur. Blijft de schimmel, vervang dan de stof of gooi weg.
- Reinig de volledige ruimte grondig nadien: zorg dat ze **stofvrij** is.
- **Bedek** het droge en schoongemaakte oppervlak **met verf, pleister of behangpapier** om te vermijden dat overgebleven schimmeldeeltjes in de lucht terechtkomen. Dit doe je pas wanneer het oppervlakte goed droog is én de oorzaak van het vochtprobleem werd aangepakt.

BAN VOCHT EN SCHIMMEL!

Heb je last van vocht en schimmel in je woning? Of wil je ze net voorkomen?
Lees dan aandachtig de tips in deze folder.

HOE VOORKOM IK SCHIMMEL?

Waar schimmels zijn, is ook vocht. Zorg er dus voor dat je woning vochtvrij is!

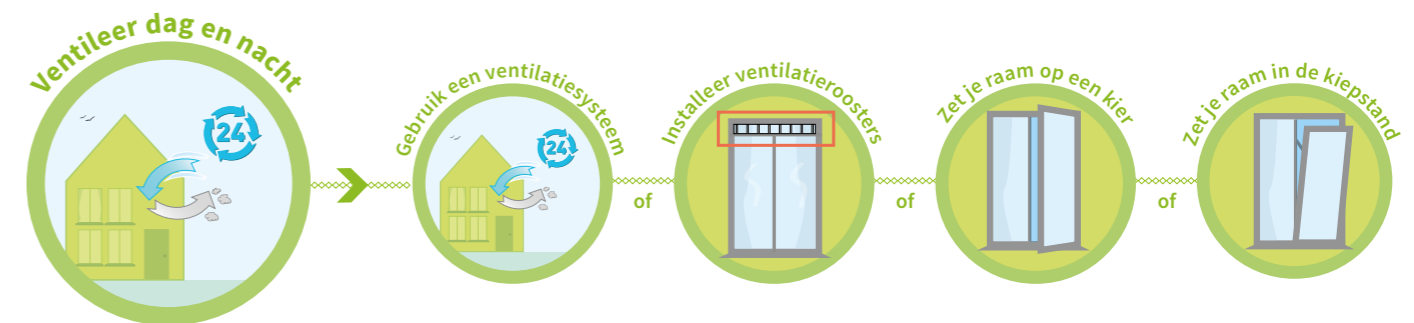
Een vochtig huis kan het gevolg zijn van:

- **bouwtechnische problemen**, zoals een lek of opstijgend vocht,
- maar ook van ons **dagelijkse leven**. Elke dag komt er tot 10 liter vocht vrij in huis, gewoon door te poetsen, te koken, te douchen, de was te doen, ...

TIPS

1. VENTILEER DAG EN NACHT

Ventileren doe je door de hele dag een beetje verse lucht naar binnen te laten en vuile en vochtige lucht naar buiten.



2. BEPERK EXTRA VOCHT IN DE WONING EN VERLUCHT REGELMATIG

Probeer te voorkomen dat er extra vocht vrijkomt in de woning. Komt er tóch veel vocht vrij, verlucht dan extra door gedurende korte tijd het raam of een deur wijd open te zetten.



3. HERSTEL BOUWTECHNISCHE PROBLEMEN

Bouwtechnische problemen los je zo snel mogelijk op, al dan niet samen met een vakman. Mogelijke problemen zijn:

- opstijgend grondvocht
- koudebruggen
- lekken
- vochtinsijpeling
- ...



4. MINSTENS 15 °C

Let erop dat de temperatuur in huis minstens 15 °C is. Vermijd grote temperatuurverschillen en koude muren. Zo voorkom je condens.

5. LUCHT MOET KUNNEN CIRCULEREN

Zorg ervoor dat de lucht kan circuleren achter kasten, zetels, ...

6. NIET TE DROOG EN NIET TE VOCHTIG

Gezonde binnenlucht is niet te droog en niet te vochtig. De lucht zit goed als je in huis een relatieve luchtvochtigheid hebt van

- 40% tot 60% in de koude jaarhelft (oktober t.e.m. april),
- 30% tot 70% in de warme jaarhelft (mei t.e.m. september).

Is de luchtvochtigheid regelmatig te hoog, zorg dan voor extra afvoer van het vocht of verhoog de temperatuur in de ruimte.

HOE VERWIJDER IK SCHIMMEL?

Schimmels in huis zijn ongezond. Laat ze dus niet zitten en verwijder ze wanneer je ze opmerkt.

Zit de schimmel op een glad oppervlak? Verwijder hem zo:

1 Verlucht, maar binnendeuren hou je dicht

Zet de ramen wijd open tijdens het verwijderen van de schimmel. Binnendeuren hou je beter dicht. Zo kunnen er geen schimmeldeeltjes in de andere kamers terecht komen.

2 Bescherm jezelf

Draag bij het behandelen van schimmel handschoenen, een mondmasker en bij grotere schimmelproblemen ook beschermende kledij die je nadien kan weggooien.

3 Verwijder de schimmel met allesreiniger en water

Was de schimmel weg met een vochtige doek of spons. Doe dat met een sopje van allesreiniger. Is de schimmel moeilijk te verwijderen, maak het oppervlak nat en gebruik een harde (eventueel natte) borstel.



Gebruik zeker water, anders verspreidt de harde borstel de schimmelsporen in de woning. Vermijd javel. Javel is ongezond en slecht voor het milieu. Meng javel nooit met andere producten, er kunnen giftige dampen ontstaan.

4 Spoel af met schoon water

5 Veeg droog

Veeg de muur of het oppervlak waarop de schimmel zat, droog.

